**Praias do Rio de Janeiro RJ**

As melhores praias da cidade do Rio são as situadas na zona oeste, tais como Prainha e Grumari. Elas são mais limpas, conservadas e bonitas. Porém as mais badaladas continuam sendo as da zona sul como Ipanema, Leblon e Copacabana.

**Praia de Copacabana**

Localizada no bairro de Copacabana, Zona Sul do Rio de Janeiro, a Praia de Copacabana é a mais famosa da cidade (talvez até do país, ou do mundo) e possui cerca de 4 km de extensão. Entre as marcas registradas, está o seu calçadão com ondas desenhadas em pedra portuguesa, projetado pelo paisagista Burle Max.

Com águas normalmente calmas e areias claras, a praia é ótima para passear com a família e relaxar observando o lindo pôr do sol, sendo bastante frequentada tanto por moradores da região, quanto por turistas, que muitas vezes dispensam o banho de mar para ficar apenas apreciando a beleza local. Copacabana é uma mistura maravilhosa da cidade com o mar.

Nas proximidades da praia é possível contar com total infraestrutura que atende tanto os moradores do bairro, quanto a turistas de todo mundo, que chegam à praia durante o ano inteiro. Sua orla é bem abastecida de restaurantes, bares e conta com alguns dos melhores hoteis do Rio de Janeiro; Existem também muitos quiosques, sanitários, ciclovia e serviços como salva vidas e patrulhamento.

Por esse motivo, a praia de Copacana também costuma ser palco de alguns dos maiores eventos, já tendo sido usada como sede de eventos cariocas, nacionais e até internacionais, incluindo shows, campeonatos de futebol de areia, vôlei de praia e muitos outros, mas com destaque especial para a espetacular festa de Réveillon que ocorre na praia.

**Como chegar a praia de Copacabana:** a praia de Copacabana se estende ao longo da Avenida Atlântica, sendo limitada pela Av. Nossa Senhora de Copacabana e pelo Forte de Copacabana. Dessa forma, o acesso à praia é bastante facilitado, podendo ser feito tanto de carro, quanto de ônibus ou mesmo de metrô.

**Praia de Ipanema**

Praia de IpanemaA praia de Ipanema, localizada na Zona Sul do Rio de Janeiro, entre o Arpoador e o Jardim de Alah, é uma das praias mais famosas do país e uma das mais movimentadas da cidade. Com cerca de 2 km de extensão, algumas áreas da praia tem ondas e correntezas fortes, podendo ser usada para a prática de esportes.

Ao longo de sua história, a beleza e o encanto da praia de Ipanema serviram como inspiração para poetas, escritores e compositores. Entre as inspirações estão algumas das músicas mais conhecidas do mundo, desde Garota de Ipanema, um dos maiores clássicos da Bossa Nova do compositor Vinícius de Moraes, até sucessos mais recentes, como a música Ipanema do grupo Papas na Língua.

Movimentação é o que não falta, ele é a alma do carioca que contagia qualquer visitante. Ipanema costuma ser bastante frequentada tanto por turistas, quanto moradores da região; o posto 9 é considerado o principal ponto de encontro para os jovens e também visitado por artistas e celebridades.

Todos vão à Ipanema, seja para aproveitar uma boa caminhada, um passeio de bicicleta pela ciclovia, ou simplesmente para tomar uma água de coco com os amigos num dos vários quiosques que ficam ao longo da orla. A praia também costuma ser bastante utilizada para a prática de esportes como frescobol, futebol, futevôlei, skiboard surf, sendo palco dos principais campeonatos de vôlei.

E isso não ocorre apenas durante o dia, a vida noturna também é bastante agitada, inclusive na orla. A praia de Ipanema costuma receber shows que acontecem ao ar livre, que incluem desde concertos de músicas clássicas até shows com artistas famosos da atualidade.

**Praia do Leblon**

A praia do Leblon está localizada no bairro de mesmo nome, na zona sul e é considerado um dos mais nobres da cidade do Rio de Janeiro. O bairro é famoso por abrigar restaurantes cariocas de renome, além de bares, quiosques e hotéis que garantem uma ótima infra-estrutura turística.

A frequência maior é de moradores que procuram se refrescar nas águas do mar. Portanto, não será surpresa se houver algumas celebridades em seus bares e calçadão.

Possui um ambiente familiar, tranquilo e ideal para crianças pequenas. A orla tem espaço para todos que desejam curtir o sol, praticar esportes como vôlei e futebol, caminhar, andar de bicicleta pela ciclovia, dentre outras atividades. Para os apaixonados por surf, o ideal é procurar as encostas do **Morro Dois Irmãos** que garantem ondas especiais para os surfistas fazerem manobras.

Sendo uma continuação da Praia de Ipanema, só é separada da vizinha pelo **Jardim de Alá**, um parque que divide os bairros de Ipanema e Leblon, o canal e praças.

Mas, um dos encantos do Leblon é a paisagem do Pão de Açúcar e do Morro Dois Irmãos no entardecer. Local que garante ótimas fotos, passeios através da orla e observação do bairro e da praia do Leblon e Ipanema através de um mirante.

**Como chegar:** Continuação da Praia de Ipanema até os penhascos da Av. Niemeyer.

**Prainha**

Como o próprio nome já diz, a Prainha é uma praia com pequenas dimensões, são apenas 150 metros de uma estreita faixa de areia. Ela fica localizada na Zona Oeste do Rio, depois da Praia da Macumba, na APA de Grumari, entre os bairros de Grumari e do Recreio dos Bandeirantes.

Protegida pelos morros e pedras que a cercam e coberta pela abundante vegetação de Mata Atlântica nativa, esta praia esconde uma beleza única, com areias claras, águas cristalinas e ainda um manancial de água doce além de ondas maravilhoas. Isso faz com que a Prainha seja considerada como o melhor local de surf do Rio de Janeiro, um verdadeiro paraíso, sede de diversos torneiros, como etapas dos campeonatos Nacionais e Internacionais de Surf.

Além de toda beleza e atrações proporcionadas pelas belíssimas ondas, a Prainha também conta com bons serviços. É possível passar o dia inteiro na prainha, se servindo com os lanches, petiscos e bebidas vendidos nos quiosques da região.

Porém, se você não gosta de muito movimento, é melhor procurar a praia durante os dias de semana, quando a Prainha está praticamente deserta, pois ela costuma ficar lotada nos fins de semana. Uma dica, é chegar cedo, pois além de aproveitar o sol, ainda fica mais fácil conseguir estacionar o carro em um local mais próximo.

**Como chegar à Prainha:** a única forma de se chegar à Prainha é através da Av. Estado da Guanabara, que passa em sua orla. Para isso, é necessário partir da Barra da Tijuca, seguindo pelo Recreio e pela Praia da Macumba. Outra opção é o chamado Surf Bus, um ônibus preparado para levar os surfistas com suas pranchas até a Prainha. Esse ônibus tem saída de 3 em 3 horas, das 7hs as 16hs, passando pelos bairros do Flamengo, Botafogo, Copacabana, Leblon, São Conrado, Barra da Tijuca e Recreio dos Bandeirantes. As reservas para o Surf Bus devem ser feitas por telefone.

Caso não queira apenas passar o dia, e ficar durante a noite ou mesmo durante alguns dias, a melhor opção são as pousadas e hotéis que ficam no bairro do Recreio. Outra opção mais em conta são as Surf Houses, cuja diária costuma ser menos da metade da de uma pousada ou hotel.

Praia de Grumari

Com 2.5 kms de extensão fica na Zona Oeste da cidade do Rio de Janeiro, na Barra da Tijuca, próximo a praia do Abricó. Situa-se numa área com muitos morros, costões, verdes e vegetação de restinga, com bastante natureza preservada ao seu redor, por isso é uma região de Reserva Ambiental, para assegurar que as belezas locais e o ecossistema sejam preservados.

Com um cenário de muita beleza, é perfeita para observá-la da orla. Mas, dentro do mar, quem domina são os surfistas. Com o mar agitado, muitos a procuram por causa das fortes ondas que ela proporciona, ideais para tal prática esportiva.

Nas suas areias avermelhadas, para quem gosta de relaxar, pode-se fazer uma caminhada e aproveitar tamanha natureza, num recanto urbano.

É recomendável visitar a praia aos finais de semana, pois são dias em que há um fluxo considerável de pessoas.

Como chegar: para chegar até Grumari deve-se pegar a Avenida do Estado da Guanabara, que fica no bairro do Recreio.